

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	28,00	244	8	8	33
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	16,00	119	4	4	18
	хлеб	701	хлеб пшеничный	50	3,85	133	4	1	27
		14	масло порциями	10	10,00	66	1	7	0
Завтрак 2	фрукты	338	фрукт свежий(яблоко)	100	15,00	47	1	1	10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



М.О. директор
И.Э. Мещерякова